

Kata Kunci:
Istita'ah
Mampu/Upaya
Haji
Ibadah



Majlis Ugama Islam Singapura

Khutbah Jumaat

22 Mei 2026 / 5 Zulhijjah 1447H

Istita'ah Dalam Ibadah

أَحْمَدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ. أَشْهَدُ أَنْ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.
اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ،
فِيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ.

Zumratal mukminin rahimakumullah,

Marilah kita bertakwa kepada Allah s.w.t. dengan menunaikan segala perintah-Nya dan menjauhi segala larangan-Nya. Semoga Allah s.w.t. mengurniakan kita dan sekalian jemaah **haji istita'ah** – iaitu **kemampuan** dan **keupayaan** untuk melaksanakan tuntutan Islam dengan sebaik mungkin dan diterima ibadat serta amal soleh kita. Amin, ya Rabbal 'Alamin.

Hadirin yang dirahmati Allah,

Allah s.w.t. berfirman dalam Surah Al-Baqarah, ayat 286:

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Yang bermaksud: “Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya...”

Saudara, lazimnya, ayat ini dikaitkan dengan konteks ujian kehidupan; iaitu Allah tidak membebani kita dengan sesuatu ujian melainkan kita **mampu** memikulnya. Ini adalah pendekatan yang memfokuskan pada pendidikan rohani.

Pada masa yang sama, para ulama tafsir terdahulu seperti Imam Al-Qurtubi dan Imam At-Tabari berpandangan bahawa ayat ini merujuk kepada **kemampuan** seseorang melaksanakan sesuatu **ibadah** yang disyariatkan. **Kemampuan** inilah yang dirujuk sebagai *istita’ah* dalam urusan **ibadah**.

Saudara-saudara sekalian,

Konsep *istita’ah* yakni **berkemampuan** atau **berupaya** itu terkandung dalam setiap rukun Islam selepas dua kalimah syahadah. Sebagai contoh, kita diharuskan solat dalam keadaan duduk sekiranya tidak **mampu** untuk berdiri. Dalam **ibadah** puasa, seorang yang sakit dikecualikan daripada berpuasa. **Ibadah** zakat pula hanya diwajibkan ke atas mereka yang mempunyai **kemampuan** dan menepati syarat-syarat haul dan nisab zakat. Manakala dalam **ibadah haji** – ia hanya diwajibkan apabila seseorang memenuhi **keupayaan** fizikal, mental, kewangan dan pengurusan perjalanan.

Semua ini menunjukkan bahawa rukun-rukun Islam memudahkan kita untuk **beribadah**. Tidakkah ini menjadi bukti keluasan rahmat Allah s.w.t.?

Saudaraku, Allah s.w.t. mengingatkan kita tentang keterbatasan manusia dan keluasan rahmat-Nya dalam Surah An-Nisa', ayat 28:

يُرِيدُ اللَّهُ أَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ وَخُلِقَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا ﴿٢٨﴾

Yang bermaksud: *“Allah hendak memberikan keringanan kepadamu; dan manusia itu diciptakan dalam keadaan lemah.”*

Saudara yang dikasihi sekalian,

Apabila kita berdepan dengan kesukaran mengerjakan **ibadah** kerana tiada atau kehilangan **kemampuan (istita'ah)**, penting untuk kita mengingati tiga perkara berikut:

Pertama: Istita'ah adalah sebahagian daripada ketentuan Allah

Seseorang boleh kehilangan **keupayaan** fizikal, kestabilan kewangan atau **kemampuan** mental pada bila-bila masa. Sekiranya berdepan dengan ujian ini, yakinlah bahawa kehilangan *istita'ah* juga adalah ketentuan Allah. Seorang mukmin tidak menghadapi ketentuan Allah dengan rasa tidak puas hati, sebaliknya dengan sabar, mensyukuri nikmat

keupayaan yang pernah dan masih dimiliki, serta memperbanyak doa dengan penuh keikhlasan.

Kedua: Kekurangan *istita'ah* tidak bermakna kekurangan peluang beramal

Kehilangan **kemampuan** untuk melakukan sebahagian **ibadah** tidak bermakna seseorang tidak dapat mendekati diri kepada Allah. Manakala mempunyai **kemampuan** tidak semestinya bererti seseorang berada begitu dekat dengan Allah. Contohnya, seseorang yang tidak **mampu** melakukan **ibadah** korban kerana faktor kewangan tidak bermakna peluang pahala terlepas daripada jangkauannya. Kemungkinan sifat sabar, syukur dan keikhlasannya dalam **ibadah** lain tidak kurang hebatnya pada pandangan Allah s.w.t.

Ketiga: Kekurangan *istita'ah* bukan bermakna kurangnya kasih sayang Allah

Ada yang mungkin merasakan dirinya kurang dicintai Allah apabila dibandingkan **kemampuan** diri sendiri dengan orang lain. Keterbatasan dalam **ibadah**, seperti hilang **keupayaan** fizikal untuk mengerjakan **haji** setelah giliran yang dinantikan tiba, kadangkala dikaitkan dengan tanda hilangnya kasih sayang Allah. Wal 'iyazu Billah. Kefahaman sebegini sama sekali tidak tepat.

Dalam situasi ini, yakinlah bahawa hanya Allah yang mengetahui hikmahnya. Barangkali ia berlaku untuk menyucikan hati,

memperingat kealpaan yang tidak disadari atau mempersiapkan jiwa sebelum lebih banyak pintu rahmat dibuka. Seandainya kita tidak **mampu** memahami hikmahnya, yakinlah bahawa Allah Maha Mengetahui apa yang terbaik untuk kita. Semua ini pada hakikatnya adalah tanda kasih sayang Allah yang sangat indah kepada kita.

Hadirin yang dirahmati Allah,

Bersesuaian dengan tibanya musim **haji**, mimbar ingin mengingatkan bahawa **ibadah haji** hanya diwajibkan kepada mereka yang memiliki *istita'ah*, yakni **kemampuan** dari segi fizikal, kewangan, mental dan juga pengurusan.

Sesungguhnya **ibadah haji** itu pada hakikatnya adalah undangan daripada Allah. Sekiranya undangan tersebut masih belum kelihatan, janganlah kita berputus asa daripada rahmat Allah. Janganlah pula kita bersangka buruk pada-Nya. Ingatlah pada sepotong hadis qudsi yang bermaksud: *“Aku (Allah) sebagaimana sangkaan hamba-Ku pada-Ku, dan aku bersamanya ketika dia mengingati Aku”* (Riwayat Bukhari dan Muslim).

Saudara sekalian,

Sebagai penutup, marilah kita panjatkan doa kepada Allah agar sentiasa diberikan peluang dan *istita'ah* yakni **kemampuan** untuk **beribadah** dan melakukan kebaikan dengan **semampunya** dan sebaiknya. Pada masa yang sama,

hulurkanlah juga doa agar jemaah **haji** di tanah suci sentiasa berada di dalam naungan Allah dan dijauhkan dari sebarang kegenjotan mahupun keburukan. Akhir sekali, berdoalah juga kepada Allah 'Azza wa Jalla agar kita juga diberikan ***istita'ah*** untuk menjadi tetamu-Nya di Tanah Suci satu masa nanti. Amin ya Rabbal 'Alamin.

أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ، فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ
الرَّحِيمُ.

Khutbah Kedua

الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا كَمَا أَمَرَ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدَهُ وَرَسُولَهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ تَعَالَى فِيمَا أَمَرَ، وَانْتَهُوا عَمَّا نَهَى عَنْهُ وَزَجَرَ.

أَلَا صَلُّوا وَسَلِّمُوا عَلَى النَّبِيِّ الْمُصْطَفَى، فَقَدْ أَمَرَنَا اللَّهُ بِذَلِكَ حَيْثُ قَالَ فِي كِتَابِهِ الْعَزِيزِ: إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ.

وَارِضْ اللَّهُمَّ عَنِ الْخُلَفَاءِ الرَّاشِدِينَ الْمُهَدِّينَ سَادَاتِنَا أَبِي بَكْرٍ وَعُمَرَ وَعُثْمَانَ وَعَلِيٍّ، وَعَنْ بَقِيَّةِ الصَّحَابَةِ وَالْقَرَابَةِ وَالتَّابِعِينَ، وَتَابِعِي التَّابِعِينَ، وَعَنَّا مَعَهُمْ وَفِيهِمْ بِرَحْمَتِكَ يَا رَحِيمَ الرَّاحِمِينَ.

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ، وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ، الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ. اللَّهُمَّ ادْفَعْ عَنَّا الْبَلَاءَ وَالْوَبَاءَ وَالْخُرْبَ وَالْإِعْتِدَاءَ. اللَّهُمَّ انصُرْ إِخْوَانَنَا الْمُسْتَضْعِفِينَ فِي عَزَّةٍ وَفِي فَلَسْطِينَ، وَفِي كُلِّ مَكَانٍ يَا رَحِيمَ الرَّاحِمِينَ. اللَّهُمَّ بَدِّلْ خَوْفَهُمْ أَمْنًا، وَحُزْرَهُمْ فَرَحًا، وَهَمَّهُمْ فَرَجًا، وَاطْتَبِ السَّلَامَ وَالسَّلَامَ وَالْأَمْنَ وَالْأَمَانَ لِلْعَالَمِ كُلِّهِ وَلِلنَّاسِ أَجْمَعِينَ. رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

عِبَادِ اللَّهِ، إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَىٰ، وَيَنْهَىٰ عَنِ
الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ، يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ، فَادْكُرُوا اللَّهَ الْعَظِيمَ
يَذْكُرْكُمْ، وَاشْكُرُوا عَلَىٰ نِعْمِهِ يَزِدْكُمْ، وَاسْأَلُوهُ مِنْ فَضْلِهِ يُعْطِكُمْ، وَلَذِكْرُ
اللَّهِ أَكْبَرُ، وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ.